

ساعت شروع: ۸ صبح		بسم الله الرحمن الرحيم اداره کل آموزش پرورش استان سمنان اداره آموزش پرورش شهرستان مری شهر مدرسہ : نمونه دولتی پاکرآباد	سوال امتحانی درس: سلامت و بهداشت پایه :دوازدهم	
تاریخ امتحان: ۱۳۹۹/۱۰/۹			نام دبیر: امیر علی صفاخواه	
مدت امتحان: ۶۰ دقیقه				
نمره	سوالات		ردیف	
۱/۵	۱. جاهای خالی را با عبارات مناسب پر کنید. الف) و تا حد بسیاری از ابتلا به بیماری های آمیزشی جلوگیری می کند. ب) قابل درک ترین بعد سلامت است.		۱.	
۱	۲ به سئوالات زیر پاسخ کامل دهید. ۱) نشانه های سلامت جسمانی را بنویسید؟ ۲) در نوشتن برنامه های خود مراقبتی به چه مواردی باید توجه کنیم؟ (۶ مورد) ۳) پروتئین ها از نظر داشتن یا نداشتن آمینواسید های ضروری به چه گروه هایی تقسیم می شوند توضیح دهید و مثال بزنید؟ ۴) دو اصل مهم در تغذیه سالم را بیان کرده و هر کدام را توضیح دهید؟ ۵) منظور از هرم غذایی چیست؟ ۶) منظور از وزن مطلوب چیست؟ و در افراد به چه عوامل و ویژگی هایی بستگی دارد؟ ۷) قانون تعادل انرژی را بیان کنید بر اساس این قانون داشتن وزن مطلوب به چه عواملی وابسته است؟ ۸) فساد مواد غذایی را تعریف کنید؟ ۹) اصول و موازین بهداشتی در جلوگیری از آلودگی و فساد مواد غذایی را بنویسید؟ ۱۰) بیماری را تعریف کنید و نشانه های انسانی که بیمار است را بنویسید؟ (۴ مورد) ۱۱) پلاک در رگ های قلب و مغز چگونه ایجاد می شود و سکنه قلبی یا مغزی در چه صورتی حادث می شود؟		۲	
۱/۵				
۱/۵				
۱				
۰/۵				
۱				
۱/۵				
۱/۵				
۱/۵				

۱/۵	۱۲) دیابت چیست؟ انواع آن را نام برده و مختصراً شرح دهید؟
۱	۱۳) بیماری پدیکلوزیس چه بیماری می باشد و عوارض آن را بنویسید؟
۱	۱۴) منظور از دوره پنجره در بیماری HIV چیست؟
۱/۵	۱۵) انواع عیوب انکساری چشم را نام برده و هر کدام را مختصراً توضیح دهید؟
۱/۵	۱۶) علت عفونت گوش خارجی چیست؟ و در این زمان توجه به نکاتی ضرورت دارد؟